

ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПРО СДВГ



Лектор: Петрова Инна Николаевна

Специальный психолог

Нейропсихолог

Профессиональный стаж 12 лет



Синдром дефицита внимания и гиперактивности

(англ. *attention deficit
hyperactivity syndrome, ADHD*)

характеризуется постоянной (не менее 6 месяцев)
невнимательностью и/или
гиперактивностью и
импульсивностью, с дебютом обычно
в раннем детстве или младшем
школьном возрасте.

Для диагностики расстройства, поведенческий паттерн должен быть четко
наблюдаем в **более чем одной обстановке**.

Классификация СДВГ по МКБ-11



- 6A06.0: Представлена преимущественно невнимательность.
- 6A06.1: Представлена преимущественно гиперактивность-импульсивность.
- 6A06.2: Смешанный тип.
- 6A06.Y Другие уточненные синдромы дефицита внимания и гиперактивности
- 6A06.Z Синдром дефицита внимания и гиперактивности, неуточненный

С трудом удерживает внимание на деталях

- Допускает "глупые ошибки"
- Выполняет деятельность неточно
- Не доделывает до конца
- Не следует инструкциям
- Часто отвлекается
- Часто теряет вещи
- Проявляет забывчивость в повседневных ситуациях

Стремится избегать заданий, требующих длительного умственного напряжения

- Часто испытывает сложности в организации деятельности.
- Плохо распоряжается временем
- Неорганизован
- Затрудняется хранить личные вещи в порядке

Зачастую не реагирует на обращенную речь

- Кажется умственно отсутствующим
- Витающим в облаках
- "Считающим ворон"

Невнимательность

Наблюдается повышенная двигательная активность

- Часто встаёт со своего места
- Обычно не может тихо и спокойно играть
- Беспокойные движения в кистях, стопах
- Извивается, сидя на стуле
- Всё время ёрзает

Проявляет бесцельную двигательную активность

- Бегаёт
- Пытается куда-то залезть
- особенно в тех ситуациях, когда это неприемлемо

Импульсивность

- Не может дождаться очереди
- Чрезмерно говорлив
- Часто отвечает до того, как вопрос задан до конца, перебивает

Гиперактивность
импульсивность

А.Р. Лурия

Теория о трёх функциональных
блоках мозга



1 ФБМ

Функция энергетического блока состоит в регуляции общих изменений уровня активации головного мозга.

Энергетический блок включает в себя:

- ретикулярную формацию ствола мозга
- неспецифические структуры среднего мозга
- диэнцефальные отделы
- лимбическую систему
- медиобазальные отделы коры лобных и височных долей

2 ФБМ

отвечает за приём,
переработку, хранение
информации



Включает в себя:

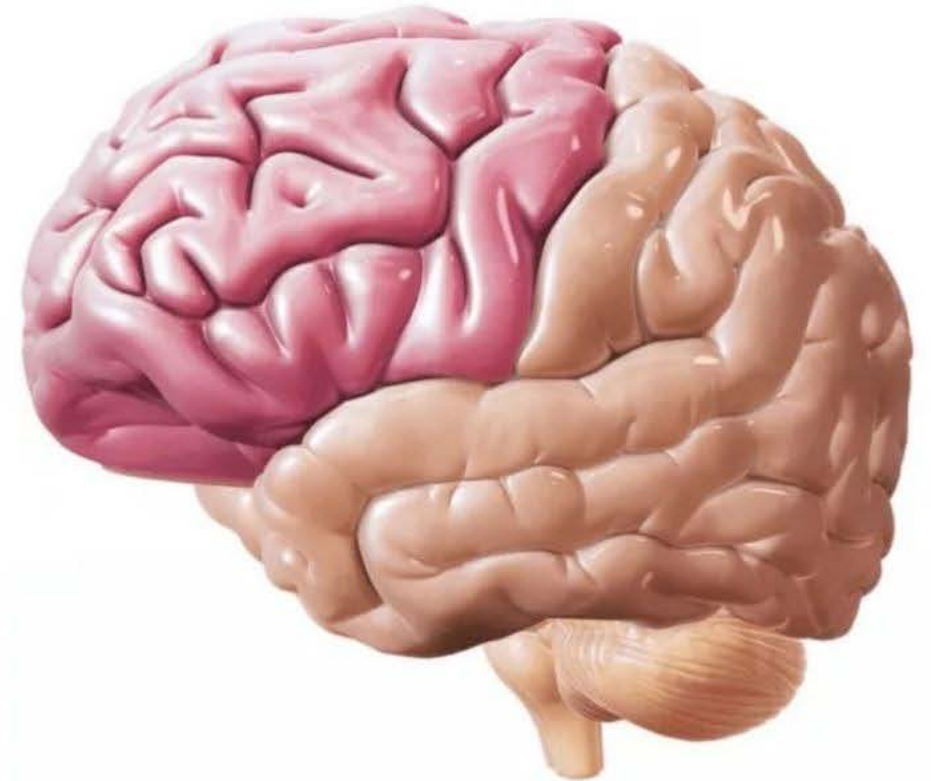
- Центральные части основных анализаторов
- Их корковые зоны

В основе данного блока лежат первичные проекционные зоны коры головного мозга, выполняющие задачу идентификации стимула.

Основная функция первичных проекционных зон — тонкая идентификация свойств внешней и внутренней среды на уровне ощущения.

3 ФБМ

Блок программирования, регуляции и контроля за протеканием сознательной психической деятельности.



Включает моторные, премоторные и префронтальные отделы мозга с их двусторонними связями.



1 и 3 функциональные блоки мозга

в структуре СДВГ





Основные
причины,
которые могут
привести к
нарушениям в
работе 1 ФБМ

Патологии пренатального периода

такие как гипоксия плода или
употребление матерью
токсичных для плода веществ.

Травмы, полученные
ребёнком во время родов.

Гипоксия во время родов.

На работу 1 ФБМ

влияет:

Сон

Очень важен
полноценный отдых

Режим дня

Предсказуемость и
системность

Питание

Достаточное количество
витаминов и минералов в
пище

Физическая активность



Улучшает
кровообращение ГМ.

Сенсорная СТИМУЛЯЦИЯ

Тактильная система

Осязание

Проприоцепция

Мышечное чувство

Вестибулярная система

Информация о
перемещениях головы в
пространстве

3 блок мозга отвечает за

Целеполагание

Реализацию

Программирование

Контроль



Нефармакологические подходы к лечению СДВГ

- Обучение родителей правильным воспитательным техникам.
- Нейропсихологический.
- Синдромальный.
- Поведенческая, или бихевиоральная психотерапия. Может применяться только после нейропсихологической коррекции и созревания структур мозга, в противном случае поведенческая терапия неэффективна.



БОС-терапия

Диетотерапия

Семейная психотерапия



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ